

2025

GUIDANCE AND COUNSELLING

Course : 1.4.11 (Optional)

Full Marks : 35

*Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.*

প্রাপ্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

- ১। (ক) নির্দেশনা ও পরামর্শদান কী? নির্দেশনা ও পরামর্শদানের কার্যাবলী বিশ্লেষণ করুন। ২+৫
- অথবা,*
- (খ) নির্দেশনার বিভিন্ন প্রকার সম্বন্ধে আলোচনা করুন। শিক্ষাগত নির্দেশনার ধারণাটি ব্যাখ্যা করুন। ৩+৪
- ২। (ক) মানসিক স্বাস্থ্য বলতে কী বোঝেন? মানসিক স্বাস্থ্য ও সংগতিবিধানের সম্পর্কটি আলোচনা করুন। ২+৫
- অথবা,*
- (খ) মানসিক স্বাস্থ্যের বৈশিষ্ট্যগুলি কী কী? উত্তম মানসিক স্বাস্থ্যের বৈশিষ্ট্যগুলি আলোচনা করুন। ৩+৪
- ৩। (ক) সংগতিবিধান ও অসংগতিবিধানের মধ্যে পার্থক্যগুলি বিশ্লেষণ করুন। উত্তম সংগতিবিধানের মানদণ্ডগুলি কী কী? ৩+৪
- অথবা,*
- (খ) অসংগতিবিধান কী? অসংগতিবিধানের কারণ, প্রতিরোধ ও প্রতিকারের উপায়গুলি বিশ্লেষণ করুন। ২+৫
- ৪। (ক) অভীক্ষামূলক কৌশল বলতে কী বোঝেন? অভীক্ষা ব্যবহারের উদ্দেশ্যগুলি কী? ২+৫
- অথবা,*
- (খ) মনস্তাত্ত্বিক মূল্যায়নের ক্ষেত্রে অ-অভীক্ষামূলক কৌশল গুরুত্বপূর্ণ কেন? বিভিন্নপ্রকার অ-অভীক্ষামূলক কৌশলগুলি আলোচনা করুন। ২+৫
- ৫। (ক) স্বাভাবিকতা ও অস্বাভাবিকতার মধ্যে পার্থক্য কী? ব্যক্তির অস্বাভাবিক আচরণের মানসিক কারণগুলি আলোচনা করুন। ৩+৪
- অথবা,*
- (খ) ব্যক্তিত্বের বিশৃঙ্খলাকে DSM IV অনুযায়ী কীভাবে ভাগ করতে পারেন? দ্বিতীয় ভাগের (Cluster B) ব্যক্তিত্বের বিশৃঙ্খলাগুলি সংক্ষেপে আলোচনা করুন। ৩+৪

Please Turn Over

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. (a) What is Guidance and Counselling? Analyse the functions of Guidance and Counselling. 2+5

Or,

- (b) Discuss various types of Guidance. Explain the Concept of Educational Guidance. 3+4

2. (a) What do you mean by Mental Health? Discuss the relation between Mental health and Adjustment. 2+5

Or,

- (b) What are the characteristics of Mental Health? Discuss the attributes of good mental health. 3+4

3. (a) Analyse the differences between Adjustment and Maladjustment. Discuss the criteria of good adjustment. 3+4

Or,

- (b) What is Maladjustment? Analyse the causes prevention and remedies of Maladjustment. 2+5

4. (a) What do you mean by Testing tools? What are the purposes of testing? 2+5

Or,

- (b) Why Non-Testing tools are important in psychological evaluation? Discuss the various types of non-testing tools. 2+5

5. (a) What are the differences between normality and abnormality? Discuss the psychological causes of abnormal behaviours of a person. 3+4

Or,

- (b) How can you divide Personality Disorders according to DSM IV? Briefly discuss the personality disorders of Cluster B. 3+4