

2025

## EDUCATION — HONOURS

Paper : CC-13

(Psychology of Adjustment)

Full Marks : 50

*Candidates are required to give their answers in their own words  
as far as practicable.*

*প্রাপ্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।*

১। যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- |  |     |
|--|-----|
| (ক) অপসংগতি বলতে কী বোঝো? অপসংগতির মুখ্য কারণগুলি আলোচনা করো।              | ৩+৭ |
| (খ) আক্রমণাত্মক মনোভাব কাকে বলে? আক্রমণাত্মক মনোভাবের কারণগুলি আলোচনা করো। | ৩+৭ |
| (গ) সিজোফ্রেনিয়া সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও।                       | ১০  |
| (ঘ) আচরণমূলক থেরাপি এবং প্রজ্ঞামূলক থেরাপির সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও।           | ৫+৫ |

২। যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫×৪

- |  |
|--|
| (ক) সংগতিবিধান ও অভিযোজনের মধ্যে পার্থক্য লেখো।                    |
| (খ) সুসংগতিবিধানের শর্তগুলি লেখো।                                  |
| (গ) DSM-V, Section-II-তে উল্লেখিত যে-কোনো পাঁচটি ব্যাধির নাম লেখো। |
| (ঘ) ব্যক্তিত্বের বিশৃঙ্খলার যে-কোনো তিনটি প্রকারভেদ সংক্ষেপে লেখো। |
| (ঙ) পীড়ন ও পীড়কের মধ্যে পার্থক্য করো।                            |

[ English Version ]

*The figures in the margin indicate full marks.*

1. Answer *any three* questions :

- |   |     |
|---|-----|
| (a) What do you mean by mal-adjustment? Discuss the major causes of mal-adjustment. | 3+7 |
| (b) What is aggressiveness? Discuss the causes of aggressiveness.                   | 3+7 |
| (c) Give a brief idea about Schizophrenia.  | 10  |
| (d) Give a brief idea about Behaviour Therapy and Cognitive Therapy.                | 5+5 |

Please Turn Over

(2052)



2. Answer **any four** questions :

5×4

- (a) Write the difference between adjustment and adaptability.
- (b) Write the criteria of good adjustment.
- (c) Mention any five mental disorders mentioned in DSM-V, Section-II.
- (d) Briefly write any three types of Personality Disorder.
- (e) Differentiate between stress and stressor.