

2025

EDUCATION — HONOURS

Paper : CC-13

(Psychology of Adjustment)

Full Marks : 50

*Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.*

প্রাত্তিলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

১। যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

(ক) অপসংগতি বলতে কী বোঝো? অপসংগতির মুখ্য কারণগুলি আলোচনা করো।	3+7
(খ) আক্রমণাত্মক মনোভাব কাকে বলে? আক্রমণাত্মক মনোভাবের কারণগুলি আলোচনা করো।	3+7
(গ) সিজোফ্রেনিয়া সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও।	10
(ঘ) আচরণমূলক থেরাপি এবং প্রজ্ঞামূলক থেরাপির সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও।	5+5

২। যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

5×8

(ক) সংগতিবিধান ও অভিযোজনের মধ্যে পার্থক্য লেখো।	
(খ) সুসংগতিবিধানের শর্তগুলি লেখো।	
(গ) DSM-V, Section-II-তে উল্লেখিত যে-কোনো পাঁচটি ব্যাধির নাম লেখো।	
(ঘ) ব্যক্তিত্বের বিশৃঙ্খলার যে-কোনো তিনটি প্রকারভেদ সংক্ষেপে লেখো।	
(ঙ) পীড়ন ও পীড়কের মধ্যে পার্থক্য করো।	

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer *any three* questions :

(a) What do you mean by mal-adjustment? Discuss the major causes of mal-adjustment.	3+7
(b) What is aggressiveness? Discuss the causes of aggressiveness.	3+7
(c) Give a brief idea about Schizophrenia.	10
(d) Give a brief idea about Behaviour Therapy and Cognitive Therapy.	5+5

Please Turn Over

(2052)

2. Answer **any four** questions :

5×4

- (a) Write the difference between adjustment and adaptability.
- (b) Write the criteria of good adjustment.
- (c) Mention any five mental disorders mentioned in DSM-V, Section-II.
- (d) Briefly write any three types of Personality Disorder.
- (e) Differentiate between stress and stressor.