X(6th Sm.)-Education-H/CC-13/CBCS

2022

EDUCATION — HONOURS

Paper : CC-13

(Psychology of Adjustment)

Full Marks : 50

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

১। *যে-কোনো তিনটি* প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ ১০×৩

(ক) রবি ২৪ বছরের অবিবাহিত স্নাতক ছাত্র। সে বাড়ি থেকে দূরে একটি স্বনামধন্য বিশ্ববিদ্যালয়ে অধ্যয়নরত। বাড়ি ছাড়ার পর সে তার জীবনের বিভিন্ন ক্ষেত্রে উদ্বিগ্ন হয়ে পড়ে এবং তার নিজের ও পিতা-মাতার স্বাস্থ্য সম্পর্কে খুব উদ্বিগ্ন হয়ে পড়ে। এইরকম একটা ঘটনায় সে ভেবেছিল যে তার হৃৎপিণ্ড স্বাভাবিকের চেয়ে বেশি ধীর গতিতে স্পন্দিত হচ্ছে এবং কিছু ঝাঁঝালো সংবেদন অনুভব করছিল যা তাকে ভাবতে বাধ্য করেছিল যে সে মারা যেতে পারে। সে পরীক্ষার খারাপ ফলের বিষয় অত্যধিক চিন্তা করে, যদিও সে তার পুরো শিক্ষাজীবনে একবারও খারাপ ফল করেনি। একবার বিমানবন্দরে লাউড স্পিকারে তার নাম ঘোষণা করা হয়েছিল এবং তখন সে চিন্তায় পড়েছিল যে বাড়ির কেউ মারা যাচ্ছে। যখন সে এইসব চিন্তা করে তখন তার পেশিতে টান, অস্থিরতা, গতি, মনোযোগের অসুবিধা, ঘুমের ব্যাঘাত এবং বুক ধড়ফড় করে থাকে; ও খুব সহজেই ক্লান্ত হয়ে পড়ে।

(অ) রবি যে ব্যাধির মধ্যে দিয়ে যাচ্ছে তা চিহ্নিত করো।

(আ) চিহ্নিত ব্যাধির লক্ষণগুলি বর্ণনা করো এবং এর চিকিৎসা উল্লেখ করো। ২+৮

(খ) সংগতিবিধান বলতে কী বোঝো? উত্তম সংগতিবিধানের শর্তগুলি আলোচনা করো। ৩+৭

(গ) পরিবেশগত পীড়ন কাকে বলে? পীড়ন প্রশমনের কৌশলগুলি লেখো। ৩+৭

(ঘ) প্রজ্ঞামূলক এবং আচরণমূলক চিকিৎসার সংক্ষিপ্ত ধারণা দাও। ৫+৫

২। *যে-কোনো চারটি* প্রশ্নের উত্তর দাও ঃ ৫×৪

(ক) অপসংগতির যে-কোনো পাঁচটি কারণ লেখো।

(খ) সিজোফ্রেনিয়া সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।

(গ) উদ্‌বেগজনিত বিশৃঙ্খলার যে-কোনো তিনটি লক্ষণ লেখো।

(ঘ) ব্যক্তিত্বের বিশৃঙ্খলার যে-কোনো তিনটি প্রকারভেদ সংক্ষেপে লেখো।

(ঙ) বস্তুনির্ভর মানসিক বিকার সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

1. Answer ***any three*** questions : 10×3

(a) Ravi was an unmarried graduate student of 24 years, studying in a prestigious university away from home. After leaving home he worried about several different spheres of his life and became very anxious about his own health and that of his parents. On one such incident he thought that his heart was beating more slowly than usual and had experienced some tingling sensations that led him to think that he might die. He thought excessively about getting a bad grade, though he never got one in his entire educational life. Once his name was announced over a loud speaker in an airport, and he worried that someone at home was dying. While he worried all this he reported muscle tension, restlessness, pacing, difficulty in concentrating and easily became fatigued with sleep disturbance and palpitations.

(i) Identify the disorder that Ravi is going through.

(ii) State the symptoms of the disorder as identified and mention its treatment. 2+8

(b) What do you mean by adjustment? Discuss the criteria of good adjustment. 3+7

(c) What is environmental stress? Discuss the coping strategies of stress. 3+7

(d) Give a brief idea about the Cognitive and Behaviour therapy. 5+5

2. Answer ***any four*** questions : 5×4

(a) Write any five causes of maladjustment.

(b) Write a short note on Scizophrenia.

(c) Write any three symptoms of Anxiety Disorder.

(d) Briefly write any three types of Personality Disorder.

(e) Write a short note about Substance Abuse Disorder.